



Jídelní lístek od 19.9.2022 do 23.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 19.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Cuketový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Flíčky zapečené se šunkou, vajíčkem a hráškem, okurkový salát			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pažitkové pomazánkové máslo			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 20.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Loupák, kakao			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Ovoce			
Oběd	Polévka	Bramborová kaše			1a, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová sekaná, bramborová lepenice			1, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, máslo, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 21.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s kakaem, toustík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	vesnicka s chlebovými krutony			1, 3
	Hlavní jídlo	Bramborová roláda s uzeným masem, zelí, smažená cibulka, vanilkový pudink s piškoty			1, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, žervé			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 22.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Zeleninová s kapáním			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Svíčková hovůzík na smetaně s houskovým knedlíkem			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, rama, vajíčko			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Pátek 23.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	okrošková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno se šouchanými bramborami s jarní cibulkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a mungo klíčky			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová