



Jídelní lístek od 12.9.2022 do 16.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 12.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Skořicové těstíčko s mlékem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bramborový krém s špenátem a libešnickem			7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na paprice s těstovinami			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, mrkvový salát s jablky			1a
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			

Úterý 13.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta s ramou a zeleninou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			
Oběd	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové nudličky se žampiony a pórkem, dušená rýže			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda - máta			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Středa 14.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný jogurt s ovocem, toastík			1a, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Halušky se zelím a uzeným masem			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, sardinková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			

Čtvrtek 15.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo	Koprová omáčka s vejcem, vařené brambory			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z taveného sýra			1a, 1b, 7, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			

Pátek 16.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou			1a, 1b, 7, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Hrášková polévka s parmezánem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí steak, bramborová kaše			7
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka			
Svačina	Hlavní jídlo	Domácí štrůdl			1a, 3, 7, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš přítel: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová