

Jídelní lístek od 5.9.2022 do 9.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 5.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně s dušeným zelím, houskový knedlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 6.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, medomásto			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Boršč			1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Pečená tilapie na bylinkách s bramborovou kaší, rajčatový salát			4, 7
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, vaječná pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup, zelenina			

Středa 7.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s jahodami, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 9
	Hlavní jídlo	Okurka na kyselo, vejce, kyselá okurka			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, máslo, plátkový sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup, zelenina			

Čtvrtek 8.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí pečeně na žampionech, rýže			1a, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pažitkovou pomazánkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Pátek 9.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, vaječná pomazánka			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Mrkvový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Králík na masce, bramborový knedlík, špenát, domácí perník			1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb „smajlík“			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová