



Jídelní lístek od 29.8.2022 do 2.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



| Úterek 1.9.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|-----------------|----------------|--|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Houska s máslem a se šunkou | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | | | 7 |
| Oběd | Polévka | okroková polévka | | | 1a, 9 |
| | Hlavní jídlo | Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete | | | 1a, 3, 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | Voda - máta | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s žervé a paprikou | | | 1a, 1b, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Pátek 2.9.2022 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|----------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Chléb s ramou a rajčátkem | | | 1a, 1b |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | |
| Oběd | Polévka | vesnická s chlebovými krutony | | | 1, 3 |
| | Hlavní jídlo | Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem | | | 1a, 7, 9, 10 |
| | Nápoj, doplněk | Voda s citrónem | | | 1a |
| Svačina | Hlavní jídlo | Makový závin | | | |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | | | 7 |



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová

