



## Jídelní lístek od 27.6.2022 do 1.7.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 27.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík se sýrovou pomazánkou			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Zelná polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krupicová kaše se skořicovým cukrem			1, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, kedlubna			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

Úterý 28.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	vesnická s opečeným chlebem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	veševiči s bramborovou kaší, okurka			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou a zeleninou			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

Středa 29.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bílý jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd	Polévka	Brokolicový krém			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	okurka na kyselo s dušenou šunkou, okurka, smažená cibulka, pudink s piškoty			1, 3, 9, 10
	Nápoj, doplněk	voda - máta			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánkové máslo, pažitka			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 30.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska se šunkovou pomazánkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka s bulgurem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory se smetanou, brokolicí a sýrem			7
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Pátek 1.7.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka				
	Hlavní jídlo	Palačinky			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb „smajlík“			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			



\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová