



Jídelní lístek od 20.6.2022 do 24.6.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 20.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s mletým masem a rajčaty, sýr			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 21.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, pažitková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečený okoun s bylinkovou krustou, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát			4, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Středa 22.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bílý jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Gulášová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda - máta			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a rajčátkem			1a, 1b
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

Čtvrtek 23.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a sešunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Brokolicový krém			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, červené zelí, houskový knedlík			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Pátek 24.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Hráškový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené krůtí prso na bylinkách, pečené brambory s bylinkovým dipem			1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka			
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová