



Jídelní lístek od 13.6.2022 do 17.6.2022

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněno, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 13.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s písmenky			1a, 3
	Hlavní jídlo	Drůbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík se sýrovou pomazánkou			7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			

Úterý 14.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, smetanovo-šunková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Pórkovo - bramborový krém			7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí stroganoff s dušenou rýží			1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda - máta			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou a rajčátkem			1a, 1b
	Nápoj, doplněk	Mléko			

Středa 15.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s jogurtem a ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží sekaná se šouchanými bramborami, jablko, koláče			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb „smajlík“ s máslem a zeleninou			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			

Čtvrtek 16.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Boršč			1, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Šašlik z vepřového masa, vařené brambory, zelený salát			
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Domácí perník			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			

Pátek 17.6.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, luštěninová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	Polévka z hlívy ústí s bramborami			1a, 9
	Hlavní jídlo	Gnocchi se sýrovou omáčkou a brokolicí			
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s lučinou			3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			



* Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová, Martina Jandlová