

Jídelní lístek od 8.2.2021 do 12.2.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 8.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cerátie s mlékem aj, ovoce	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Bílá zelná polévka	1a, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Krémová nudličky se smetanovou omáčkou, dušená rýže Voda	1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Úterý 9.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Oběd	Polévka	Luštěninová polévka s grilovanou zeleninou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí rajská omáčka, houskový knedlík Sirup	1a, 8
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, žervé s jarní cibulkou a edkvíčkou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Středa 10.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, bageta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	aj, ovoce	7
Oběd	Polévka	Bramborová kaše	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zapečené řízkové šunkou Voda, mrkvový salát s ananasem	1, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem obložený rajčátky	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Čtvrtek 11.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Kobliha s marmeládou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce	7
Oběd	Polévka	Smetanová koprová polévka	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečená treska na tymiánu, bramborová kaše aj	1a, 3, 4, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, cizrnová pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina	1, 3, 7
Pátek 12.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem	7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Oběd	Polévka	Bátátový krém se smetanou	7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Omáčka na kyselo s vařeným vejcem aj	1a, 3, 10
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, plátkový sýr	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7

*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumannová, Martina Jandlová