

Jídelní lístek od 1.2.2021 do 5.2.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 1.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	7
Oběd	Polévka	Rajčatová polévka s bazalkou	1a, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí stehno pečené, rýže	1a, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Úterý 2.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s krupicí a vejcem	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce	
Středa 3.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, bageta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce	
Oběd	Polévka	Česnečka se sýrem, vejcem a bramborami	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bramborová roláda s uzeným masem, zelí, smažená cibulka	3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda, mléko	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, vajíčko	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Čtvrtek 4.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, pomazánka z tvrdého sýra	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Oběd	Polévka	Polévka z hlívy ústí i jiné	1a, 9
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny	1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Sirup	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce	
Pátek 5.2.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní	1, 3
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce	
Oběd	Polévka	Hrachová polévka s majoránkou	1a, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí řízek v cornflakes, nastavovaná kaše, kyselá okurka	1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina	1, 3, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumannová, Martina Jandlová