

# Jídelní lístek od 18.1.2021 do 22.1.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 18.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem čaj, ovoce	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Špenátová polévka s šesnekem a vejci	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hrachová kaše s vanovým vejcem, okurka Sirup	1a, 10
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, tvrdý sýr	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Úterý 19.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, budapešská pomazánka čaj, zelenina	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou, fridátové nudle	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mleté hovězí kuličky v rajské omáčce, dušená rýže Voda	1a, 3
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	7
Středa 20.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, žervé Mléko, ovoce	1a, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Boršč s červenou řepou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Voda s citrónem	1a, 3, 7, 12
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, vajíčko	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina	
Čtvrtek 21.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami	1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí steak v jogurtu s bramborovou kaší Voda, salát z červeného zelí	7
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka	1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce	7
Pátek 22.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, rajčátka Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Kulajda s houbami	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Šunkové flíčky, okurka čaj	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně