

# Jídelní lístek od 25.1.2021 do 29.1.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 25.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Medové kroužky, mléko aj, ovoce	
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s bylinkovým kapáním	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Trstoviny s bološkou omáčkou, sýr Sirup	1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska, jahodový koktejl Voda, ovoce	3, 7
Úterý 26.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, tuňáková pomazánka Džus, zelenina	1, 3, 4, 7 1, 3, 7
Oběd	Polévka	Pórková polévka	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na paprice, trstoviny Voda s citrónem	1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, kedlubna, rajčátka Mléko, ovoce	1a, 3, 7 7
Středa 27.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s müsli, bagetka aj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Mrkvový krém s červenou omáčkou a kokosovým mlékem	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vdolky s tvarohem a povidlami aj	1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7
Čtvrtek 28.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Žampionový krém	1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuře na zázvoru, bramborová kaše aj	7, 8
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, perla, strouhaný sýr aj, ovoce	1, 3, 7
Pátek 29.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka Mléko, ovoce	1a, 3, 8a 7
Oběd	Polévka	Česnečka s bramborem	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Španělský ptáček, dušená rýže Voda	1a, 3, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka aj, zelenina	1a, 3, 7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně