

Jídelní lístek od 11.1.2021 do 15.1.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 11.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerátie s mlékem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce	
Oběd	Polévka	Fazolový krém s bylinkami	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená krůta s červeným zelím, houskový knedlík	1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda	
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánkové máslo	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7

Úterý 12.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, žervé	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem	1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí gyros se zeleninou, dresinkem a pita chleba	1a, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina	

Středa 13.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce	
Oběd	Polévka	Hráškový krém s pestem	7, 9
	Hlavní jídlo	Hovozí pečená na rozmarýnu s karlovarským knedlíkem	1a, 3, 7, 9, 12
	Nápoj, doplněk	Sirup	
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, nutella	7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	

Čtvrtek 14.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	
Oběd	Polévka	Minestrone	1a, 9
	Hlavní jídlo	Pečený nilský okoun s bylinkovou krustou, bramborová kaše	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní	1, 3
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce	

Pátek 15.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, perla, strouhaný sýr	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	
Oběd	Polévka	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
	Hlavní jídlo	Stapačky se zelím	
	Nápoj, doplněk	čaj, domácí perník	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, budapešská pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina	

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně