

Jídelní lístek od 4.1.2021 do 8.1.2021

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČO: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 4.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem čaj, ovoce	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Brokolicový krém	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vepřové pečené kostky, špenát, bramborový knedlík čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánka z taveného sýra	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Úterý 5.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, mrkvovo - vajíčková pomazánka čaj, zelenina	1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Bramborová se zeleninou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Segedínský guláš z králičího masa, houskový knedlík Voda s citrónem	1a, 3, 7, 9, 12
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	7
Středa 6.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s ovocem, toustík Voda, ovoce	1a, 3, 7
Oběd	Polévka	ovočková polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Králíčková se šouchanými bramborami, kyselá okurka Sirup	1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, rajčátka, kedlubna	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina	7
Čtvrtek 7.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Koprová smetanová omáčka, vařený brambor, vejce Voda	1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce	7
Pátek 8.1.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka Džus, zelenina	1, 3, 4, 7 1, 3, 7
Oběd	Polévka	Zelná polévka se zakysanou smetanou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Drbeží rizoto se zeleninou, sypané sýrem čaj	1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní	1, 3
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce	7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně