



Jídelní lístek od 14.12.2020 do 18.12.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 14.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kulajda			1a, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí roláda s bramborovou kaší			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Úterý 15.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, tuňáková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7
Oběd	Polévka	Brokolicová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovůzí pečivo na žampionech, těstoviny			1a, 9
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Středa 16.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	okřídlená polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Masové kuličky v rajské omáčce, dušená rýže			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, vajíčko			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Čtvrtek 17.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Kynuté povidlové knedlíky sypané mákem			
	Nápoj, doplněk	Mléko, voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, rama, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			

Pátek 18.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, žervé, pažitka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Rybí krémová polévka			1a, 4, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažená treska, domácí lehký bramborový salát			1a, 3, 4, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní			1, 3
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7



*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní