



## Jídelní lístek od 7.12.2020 do 11.12.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 7.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerátie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bílá fazolová polévka			1a, 7, 9, 10
	Hlavní jídlo	Mexický guláš s těstovinami			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce			

Úterý 8.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Oběd	Polévka	Krupicová s mrkví			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem a brusinkami			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, žervé			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Středa 9.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s jogurtem a ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bramboráka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené říčky se šunkou, okurka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, tuňáková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			

Čtvrtek 10.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska se šunkovou pomazánkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami a bazalkou			1a, 7
	Hlavní jídlo	Pečená treska s bylinkovou krustou, pečené brambory, bylinkový dip			1a, 3, 4
	Nápoj, doplněk	čaj, domácí ovocný koláč			
Svačina	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní			1, 3
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			

Pátek 11.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka z taveného sýra			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Batátový krém se smetanou			7
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			



\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyni

