



## Jídelní lístek od 30.11.2020 do 4.12.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
ú.č.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 30.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Rajčatová polévka s bazalkou			1a, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, kyselá okurka, sýr			1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, tučňáková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Úterý 1.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb mrkvovo-vajíčková pomazánka			
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s krupicí a vejcem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí vařená, rajská omáčka, houskový knedlík			9
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Středa 2.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s lesním ovocem, piškoty			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Polévka z hlívy ústí s bramborami			1a, 9
	Hlavní jídlo	Špagety s rajčatovou omáčkou			1a, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, moučkový			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, rama, strouhaný sýr			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 3.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Hrachová polévka s majoránkou			1a, 9
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Makovka			1a, 3
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Pátek 4.12.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Oběd	Polévka	Česnečka se sýrem, vejcem a bramborami			3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Plněné bramborové knedlíky, smažená cibulka			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, žervé, pažitka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			



\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyni

