



Jídelní lístek od 23.11.2020 do 27.11.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



| Pondělí 23.11.2020 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|--------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Cerátie s mlékem | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Hovězí vývar s bylinkovým kapáním | | | 1a, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo | Trstoviny s bološkou omáčkou, sýr | | | 1a, 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | čaj | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s ramou, vajíčko | | | 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Úterý 24.11.2020 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Bageta, žervé | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Krémová pórková polévka | | | 1a, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Hovězí rajská omáčka, houskový knedlík | | | 1a, 8 |
| | Nápoj, doplněk | Voda | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, cizrnová pomazánka | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Džus, zelenina | | | 1, 3, 7 |

| Středa 25.11.2020 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|-------------------|----------------|--|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Jogurt s ovocem, bageta | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |
| Oběd | Polévka | Mrkvový krém s červenou omáčkou a kokosovým mlékem | | | 1a, 3, 9 |
| | Hlavní jídlo | Hovězí nudličky Stroganoff s dušenou rýží | | | 1a, 7, 9, 10 |
| | Nápoj, doplněk | Sirup | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, rama, strouhaný sýr | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |

| Čtvrtek 26.11.2020 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|--------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Houska s máslem a se šunkou | | | 1, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, zelenina | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Dýňový krém s pomerančem | | | 1a, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | Domácí žemlovka se zapečeným bílkovým sýrem | | | 1a, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko | | | 7 |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, pomazánkové máslo | | | 1a, 1b, 3, 7 |
| | Nápoj, doplněk | čaj, ovoce | | | |

| Pátek 27.11.2020 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: | D | E | Obs. alergeny* |
|------------------|----------------|---|---|---|----------------|
| Pěsnídávka | Hlavní jídlo | Závin s makovou náplní | | | 1, 3 |
| | Nápoj, doplněk | Mléko, ovoce | | | 7 |
| Oběd | Polévka | Fazolová polévka s majoránkou a esnekem | | | 1a, 9 |
| | Hlavní jídlo | Krémová roláda se špenátem, bramborová kaše | | | 1a, 7, 9 |
| | Nápoj, doplněk | Voda, kakaový pudink s banánem | | | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb, pórková pomazánka | | | |
| | Nápoj, doplněk | čaj, zelenina | | | |



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní

