



Jídelní lístek od 16.11.2020 do 20.11.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 16.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerátie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Selská polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové nudličky se žampiony a pórkem, dušená rýže			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s pomazánkovým máslem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 17.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Oběd	Polévka				
	Hlavní jídlo	Státní svátek			
	Nápoj, doplněk				

Středa 18.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, Karlovarský rohlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Podzimní zeleninová polévka s červenou řepou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Okurka na kyselo, vařené vejce, smažená cibulka, kyselá okurka			1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Voda, šlehaný tvaroh s ovocem			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, budapešská pomazánka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 19.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená treska s bylinkovou krustou, pečené brambory			1a, 4
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Pátek 20.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Oběd	Polévka	Kulajda s houbami			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí steak v joguru s bramborovou kaší			7
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyni

