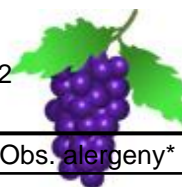




Jídelní lístek od 9.11.2020 do 13.11.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 9.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Fazolový krém			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečený nilský okoun s bylinkovou krustou, bramborová kaše			4, 7
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Makovka			1a, 3
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Úterý 10.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Vanilkový pudink, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bramborová kaše s houbami			1a, 9
	Hlavní jídlo	Bramborový guláš, chléb			
	Nápoj, doplněk	Voda, ovocný salát			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, tušáková pomazánka			1a, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Středa 11.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, rama, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová panenka s sýrovým dipem, pečené brambory			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, šunková pomazánka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Čtvrtek 12.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s pomazánkovým máslem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			
Oběd	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře s rýží			
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce			

Pátek 13.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, vajíčko			3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní