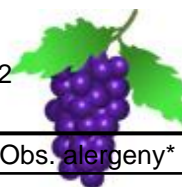




Jídelní lístek od 2.11.2020 do 6.11.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 2.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Brokolicový krém			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zapečené brambory se zeleninou a sýrem			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Houska, pomazánkové máslo			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 3.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pažitkovou pomazánkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Bramborová se zeleninou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hamburská vepřová pečená s houskovým knedlíkem			1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Jogurt s kakaem, toustík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			

Středa 4.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, mrkvovo - vaječná pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	ovočková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová sekaná se špenátem a bramborami			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda, zeleninový salát			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, banánový koktejl			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda			

Čtvrtek 5.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou			1, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na smetaně, těstoviny			1a, 9
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Loupák			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Pátek 6.11.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, plátkový sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Zelná polévka se zakysanou smetanou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí mini řízečky, nastavovaná kaše			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, domácí perník			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní

