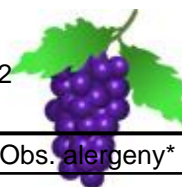




## Jídelní lístek od 12.10.2020 do 16.10.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182  
ú.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 12.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerátie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Minestrone			1a, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře na bylinkách a medu, vařené brambory s tvarohovým dresinkem a pažitkou			7
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, tučňáková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Úterý 13.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			
Oběd	Polévka	Francouzská cibuláčka se sýrovými krutony			1a, 3, 7, 12
	Hlavní jídlo	Vepřové kulíčky v rajské omáčce, těstoviny			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Domácí štrůdl			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			

Středa 14.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřový vrabec/výpečky, kyselé zelí, bramborový knedlík			1a, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, pomazánkové máslo s pažitkou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Čtvrtek 15.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Mrkvový krém s červenou omáčkou a kokosovým mlékem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Fazole na kyselo, brambory, vařené vejce			1a, 4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda, vanilkový pudink s kompotem			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, budapešská pomazánka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Pátek 16.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergeny*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, máslo, rajčátka			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka s červenou omáčkou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažená treska v těstíčku s bramborovou kaší			1a, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj			
Svačina	Hlavní jídlo	Loupák			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7



\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní