



Jídelní lístek od 5.10.2020 do 9.10.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 5.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem			1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Voda			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, mrkvovo - vajíčková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Úterý 6.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, plátkový sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7
Oběd	Polévka	Borš se zakysanou smetanou			1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo	Špagety s boloňskou omáčkou			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Sirup			
Svačina	Hlavní jídlo	Bageta, rybičková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7

Středa 7.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s jogurtem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Fazolový krém s pečeným esnekem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Filé z aljašské tresky na másle, bramborová kaše			4, 7
	Nápoj, doplněk	Voda, zelený salát			
Svačina	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Čtvrtek 8.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Bramboračka s houbami			1a, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová sekaná se sýrem, bramborová nastávaná kaše			1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Voda, okurka			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ramou, vajíčko			3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			

Pátek 9.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, ovoce			1d, 7
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí vařená, koprová smetanová omáčka, houskový knedlík			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, domácí ovocný koláč			
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			



*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyni

