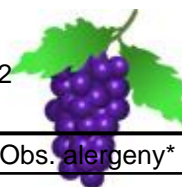




Jídelní lístek od 28.9.2020 do 2.10.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 28.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Státní svátek	
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Státní svátek	

Úterý 29.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Medové kroužky, mléko čaj, ovoce	
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním Segedínský guláš s houskovým knedlíkem Voda	1a, 3, 9 1a, 3, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, rybičková pomazánka Džus, zelenina	1, 3, 4, 7 1, 3, 7

Středa 30.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s ovocem, toustík čaj, ovoce	1a, 3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Řepková polévka s šnečkem a majoránkou Křemlouny s cibulovou omáčkou a dušenou rýží Sirup	1a, 9 1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, rama, strouhaný sýr Mléko, zelenina	1a, 3, 7 7

Čtvrtek 1.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a sešunkou Mléko, zelenina	1, 3, 7 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Brokolicový krém Kuchedívky se zeleninou, pečené brambory s tvarohovým dresinkem Voda s citrónem	1a, 7, 9 1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Domácí ovocný koláč čaj, ovoce	

Pátek 2.10.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Závin s makovou náplní Bílá káva, ovoce	1, 3
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Řepková polévka Cikánská hovádka s pečenými bramborami, dušená rýže Sirup	1a, 9 1a, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, pažitka Mléko, zelenina	7



*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní

