



Jídelní lístek od 21.9.2020 do 25.9.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 21.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem aj, ovoce			1, 3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cibulová polévka s tymiánem Stapačky se zelím a uzeným masem aj			9, 12 1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, vajíčko aj, zelenina			1a, 3, 7
Úterý 22.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, plátkový sýr Mléko, zelenina			1a, 3, 7 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Gulášová polévka Hovězí pečeně s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem Voda, domácí pudink s ovocem			1a, 9 1a, 3, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík Kakao, ovoce			1, 3, 7 7
Středa 23.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s ovocem, toustík aj, ovoce			1a, 3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mrkvový krém s červenou omáčkou a kokosovým mlékem Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší Voda, okurkový salát			1a, 3, 9 1a, 3, 7, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, tuňáková pomazánka Džus, zelenina			1, 3, 7
Čtvrtek 24.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Slepí vývar s bylinkovým kapáním Kuřecí gyros, pita chléb, tzatziky Voda s citrónem			1a, 3, 9 1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7
Pátek 25.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Povidlové šátečky aj			1a, 3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kulajda s houbami Flíčky zapečené se šunkou, vajíčkem a hráškem, kyselá okurka Sirup			1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, perla, ovoce Mléko, zelenina			7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně