



## Jídelní lístek od 14.9.2020 do 18.9.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182  
ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 14.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Medové kroužky, mléko čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Rajčatová polévka s bazalkou a apíkatým celerem			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Drbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou čaj, domácí perník			7, 9, 10
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb mrkvovo-vajíčková pomazánka Mléko, zelenina			7
Úterý 15.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, rybičková pomazánka Džus, zelenina			1, 3, 4, 7 1, 3, 7
Oběd	Polévka	Kapustová polévka s uzeným masem			1, 7, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cuketové řízky s bramborovou kaší Sirup			1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, máslo, rajčátka Mléko, zelenina			7
Středa 16.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s kakaem, toustík čaj, ovoce			1, 3, 7
Oběd	Polévka	Hovízí vývar se zeleninou a smaženým hráškem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuře na paprice s těstovinami Voda s limetkou			1a, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, cizrnová pomazánka Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Čtvrtek 17.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou			1, 2, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Smažený holandský řízek, bramborová kaše čaj			1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, plátkový sýr Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7
Pátek 18.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka Bílá káva, ovoce			1a, 3, 8a
Oběd	Polévka	Hrachová polévka s majoránkou a uzeným masem			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovízí kostky na těsneku, bramborový knedlík Voda, okurka			1a, 3, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, tvarohová pomazánka čaj, zelenina			

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně