

Jídelní lístek od 7.9.2020 do 11.9.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Pondělí 7.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Bramborový krém se slaninou			1a, 7
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová s dušeným zelím, houskový knedlík			1a, 3, 7
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda			
	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

Úterý 8.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7
Oběd	Polévka	Zeleninová polévka s jarní cibulkou			1a, 7
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa se špenátem a bramborami			1a, 3, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	čaj			
	Hlavní jídlo	Bageta, žervé, pažitka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 9.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Houska, pomazánkové máslo			
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem			1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí a vepřové nudličky na kari s žampiony, a pórkem, dušená řepa			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
	Hlavní jídlo	Chléb, šunková pomazánka			
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Čtvrtek 10.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, rama, strouhaný sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Sirup, zelenina			
Oběd	Polévka	Fazolevá polévka s uzeným masem			1a, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí řízek, chléb, okurka			1a, 3, 7
Svačina	Nápoj, doplněk	Sirup			
	Hlavní jídlo	Makový závin			
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Pátek 11.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s müsli a medem, toustíky			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Žampionový krém s tymiánem			1a, 7, 12
	Hlavní jídlo	Drůbeží sekaná se šoupanými bramborami			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda, zelený salát s mrkví			
	Hlavní jídlo	Chléb, rybíková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7



* Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť. Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyni

