

Jídelní lístek od 31.8.2020 do 4.9.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182
 IČÚ: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz



Úterý 1.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cerátie s mlékem aj, ovoce			1, 3, 7
Oběd	Polévka	Luštšinová polévka s kukuřicí			1a
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Gnochi se sušenými rajčaty a cuketou Voda s citrónem			1a, 3, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, mrkvovo - vajíčková pomazánka aj, zelenina			1a, 3, 7

Středa 2.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem, plátkový sýr Mléko, zelenina			1a, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Brokolicová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Voda			1a, 3, 7, 12
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, pomazánkové máslo s pažitkou Mléko, ovoce			1a, 3, 7 7

čtvrtek 3.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou Mléko, zelenina			1, 3, 7 7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Medailonky z vepřové panenky, dušená kořenová zelenina, brambor Sirup			1a, 9
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka Kakao, ovoce			1a, 3, 8a 7

Pátek 4.9.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s ovocem, toustík aj, ovoce			1a, 3, 7
Oběd	Polévka	Květinový krém s pohankou a krutony			1a, 7
	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pečené kuřecí stehno se šouchanými bramborami s jarní cibulkou Voda, zeleninový salát			1a, 7
Svačina	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rybičková pomazánka Džus, zelenina			1, 3, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně

