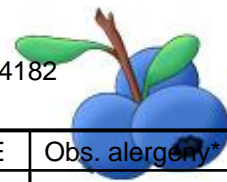
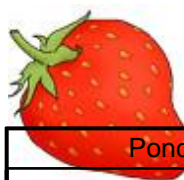


Jídelní lístek od 2.3.2020 do 6.3.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, I O: 75034182
 ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@seznam.cz



Pondělí 2.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bageta, okoo íškový krém			1, 3, 7, 8b
	Nápoj, doplněk	aj, ovoce			
Oběd	Polévka	Rajská polévka s t stovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto se zeleninou a o kou			9
Svačina	Nápoj, doplněk	aj			
	Hlavní jídlo	Houska s máslem, plátkový sýr			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Úterý 3.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, budapešská pomazánka			
	Nápoj, doplněk	aj, zelenina			
Oběd	Polévka	Kv táková polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Lívane ky s ovocem, Voda s citrónem			1a, 3, 7
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
	Hlavní jídlo	Toustový chléb, pomazánkové máslo, pažitka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 4.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, vajíková pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Ku ecí vývar se zeleninou a nudlemi			1a, 9
	Hlavní jídlo	T stoviny s ku ecím masem a raj atovou omá kou a sýrem			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	aj			
	Hlavní jídlo	Rohlík, rama			
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7

čtvrtek 5.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cerálie s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	aj, ovoce			
Oběd	Polévka	Kapustová polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Pe ené ku ecí stehno s va eným bramborem			1, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	aj, krájená zelenina			
	Hlavní jídlo	Tvarohové buchty			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Pátek 6.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Závin s makovou náplní			1, 3
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7
Oběd	Polévka	Žampiónová polévka			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hov zí nudli ky se zeleninou, dušená rýže			1a, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda			
	Hlavní jídlo	Chléb, rybi ková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7



*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyn