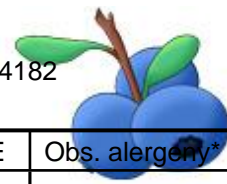


## Jídelní lístek od 24.2.2020 do 28.2.2020

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182  
 Úč.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: , www.zstehov.cz, hlinova@seznam.cz



Pondělí 24.2.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Corn flakes s mlékem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Krémová esnečka se slaninou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Fazolky na kyselo, brambory, vařená vejce			1a, 4, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	čaj			
	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a medem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, ovoce			7

Úterý 25.2.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka			1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, zelenina			1, 3, 7
Oběd	Polévka	Pórková polévka s bramborami			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem			1a, 3, 7, 9, 10
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem			
	Hlavní jídlo	Rohlík, rama			
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Středa 26.2.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jogurt s ovocem, toustík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ovoce			
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi			1, 3
	Hlavní jídlo	Teřoviny se špenátovou omáčkou a kuřecím masem			1a, 3, 7, 9
Svačina	Nápoj, doplněk	čaj			
	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, zelenina			

Čtvrtek 27.2.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a se šunkou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7
Oběd	Polévka	Bramborová se zeleninou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou			7, 9, 10
Svačina	Nápoj, doplněk	Sirup			
	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, vajíčko			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko, zelenina			7

Pátek 28.2.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Vánočka			1a, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7
Oběd	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou			1, 7, 9, 10, 12
	Hlavní jídlo	Třeska s bramborovými pyré			4, 7, 9, 10, 12
Svačina	Nápoj, doplněk	Voda, mrkvový salát s jablky			
	Hlavní jídlo	Chléb, masová pomazánka			1, 3, 8a
	Nápoj, doplněk	Kakao, ovoce			7



\* Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelní ků vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyní

