

Jídelní lístek od 29.4.2024 do 3.5.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 29.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj		1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Gulášová polévka		1a, 9
	Hlavní jídlo	Gratinované brambory s pórkem a kuřecím masem, kukuřicí a sýrem		7
	Nápoj, doplněk	Voda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s ramou, zelenina		1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Úterý 30.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, ovoce Mléko		1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi		1a, 9, 12
	Hlavní jídlo	Penne bolognese, parmezán		1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rama, obložený ředkvičkou, zelenina		1, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Středa 1.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno		
Čtvrtek 2.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko		1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami		1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bulgureto s krutím masem a zeleninou, sýr		1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina		1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus		7
Pátek 3.5.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pórková pomazánka, zelenina Mléko		1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka		1a, 9
	Hlavní jídlo	Plněný paprikový lusk, rýže		1, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce		1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Ovocný koktejl		7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová