

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 26.4.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 22.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Skořicové čtverečky s mlékem, ovoce Čaj		1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Čočková polévka		1a, 9
	Hlavní jídlo	Vepřový karbanátek s cizrnou, brambory, tzatziky		7
	Nápoj, doplněk	Voda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina		1a, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Úterý 23.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou , ovoce Mléko		1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s česnekem a libečkem		7, 9
	Hlavní jídlo	Pečená treska na tymiánu, bramborovo- celerové pyré		4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Luštěninový salát, Domácí sirup		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Středa 24.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Čaj		1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi		1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem		1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Voda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, máslo, vajíčko, zelenina		1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Čtvrtek 25.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko		1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami		1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Gnocchi s kousky kuřete a brokolicí , sýrová omáčka		1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Šlehaný tvaroh s ovocem, Voda s citrónem		7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina		1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Pátek 26.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina Mléko		1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Fazolový krém		7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou		7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí limonáda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce		
	Nápoj, doplněk	Mléko		7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová