

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 12.4.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 8.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Masový vývar s krupicí a vejci	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Rakouský kynutý knedlík s povidly a vanilkovou omáčkou	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s lučinou, zelenina	1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Úterý 9.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou a zeleninou Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kulajda s houbami	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce	1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Středa 10.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s máslem, ovoce Kakao	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Brokolicový krém se smetanou	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Bramborová roláda s uzeným masem, smažená cibulka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	pěna z bílé čokolády s malinami, Voda s citrónem	7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pórková pomazánka, zelenina	1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Čtvrtek 11.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka	1a, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí pečeně s rajskou omáčkou, těstoviny	1a, 3, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina	1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus	7
Pátek 12.4.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Česnečka s chlebovými krutony	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Jana Hlínová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová