

Jídelní lístek od 25.3.2024 do 29.3.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 25.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce Čaj		1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninová polévka		1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zeleninové lasagne s mozzarellou		1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Úterý 26.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce Mléko		1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňový krém s černou čočkou		7, 9
	Hlavní jídlo	Svíčková hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík		1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Bageta s mrkvovo - vajíčkovou pomazánkou, zelenina		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Středa 27.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, toastík, ovoce Čaj		1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se špenátovými nočky		1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí roláda s pečenou nádivkou, brambory		1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Piškotová buchta, Voda s citrónem		1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s ramou obložený rajčátky, zelenina		1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Čtvrtek 28.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko		1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s písmenky		1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rizoto s kuřecím masem a rajčaty		9
	Nápoj, doplněk	Čaj		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina		1a, 1b, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Džus		
Pátek 29.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno		

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová