

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 8.3.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 4.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj		1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramboračka		1a, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kuřecími kousky		1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Úterý 5.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s nutelou, ovoce Mléko		1a, 7, 8 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi		1, 3
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně s dušeným zelím, houskový knedlík		3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Středa 6.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s kakaem, toastík, ovoce Čaj		1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Polévka z hlívy s majoránkou		1, 9
	Hlavní jídlo	Široké nudle s tvarohem, cukrem a máslem		1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Voda s limetkou		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb obložený ředkvičkou, zelenina		1
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Čtvrtek 7.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko		1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním		1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí špízy v jogurtu a kari, dušená rýže		1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s žervé a zeleninou		1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7
Pátek 8.3.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E		Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčkově - mrkvová pomazánka, zelenina Mléko		1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami		1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Karbanátek, šťouchaný brambor, červená řepa		1, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup		
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce		1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko		7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová