

Jídelní lístek od 5.2.2024 do 9.2.2024

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 5.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mrkvový krém se zázvorem Francouzské brambory s vajíčkem a hráškem ,okurka Voda s citrónem	7 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, koktejl, ovoce	1a, 3, 7
Úterý 6.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta, zeleninová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kulajda s houbami Hovězí pečeně s rajskou omáčkou, kolínka Čaj	1a, 3, 7, 9 1a, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, rama obložená rajčátkem, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Středa 7.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi Masopustní guláš s houskovým knedlíkem Domácí sirup	1a, 3, 9 1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 7 7
Čtvrtek 8.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Brokolicevý krém se smetanou Treska v těstíčku, brambor, bylinková majonéza Voda s citrónem	1a, 7, 9 1, 3, 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina Mléko	1, 3, 7 7
Pátek 9.2.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a medem, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hrášková polévka s pestem Krůtí kostky na slanině, dušená rýže Čaj	1, 7, 9 1a
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová