

Jídelní lístek od 18.12.2023 do 22.12.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Návěs 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 18.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Čočková polévka			1a, 9
	Hlavní jídlo	Smažený květák s vařeným bramborem, bylinková majonéza			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Úterý 19.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s ramou, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rybí polévka se zeleninou			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Plněný paprikový lusk s masem a cizrnou v rajské omáčce, dušená rýže			1a, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Středa 20.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Jahodový koktejl			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním			1, 9
	Hlavní jídlo	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát			1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko			7
Čtvrtek 21.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou			7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s rybičkovou pomazánkou, ovoce			1a, 1b, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus			
Pátek 22.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Fazolevka polévka s česnekem			1a, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí prsa s dušenou mrkví, vařené brambory			1a, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj			
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce			1a, 3, 7, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko			7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová