

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 15.12.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 11.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cuketový krém Treska na bylinkovém másle s bramborovým pyré Domácí sirup	7, 9 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina Mléko	1a, 7 7
Úterý 12.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s máslem a strouhaným sýrem, ovoce Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramboračka Rakouský kynutý knedlík s povidly a vanilkovou omáčkou Čaj	1a, 9 1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina Mléko	1a, 1b, 7 7
Středa 13.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s müsli, ovoce Čaj	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Česnečka s chlebovými krutony Pečené krůtí prso s dýňovým rizotem Domácí sirup	1, 3, 9 1f, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina Čaj	1, 3, 7
Čtvrtek 14.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Pórkovo - bramborový krém Vepřová pečeně protýkaná mrkví a řapíkatým celerem, štouchané brambory s jarní cibulkou Čaj	7, 9 1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s žervé a zeleninou Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Pátek 15.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s ramou a zeleninou Mléko	1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Zelná polévka Drůbeží sekaná se štouchanými bramborami, strouhaná mrkev s ananasem Domácí sirup	1a, 7, 9 1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Vánočka, ovoce Mléko	1a, 3, 7, 8a 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová