

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 8.12.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 4.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Corn flakes s mlékem, ovoce Čaj			1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborový krém s česnekem a libečkem Krůtí prsa v sýrové omáčce, těstoviny Čaj			7, 9 1a, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík s žervé, zelenina Mléko			1a, 7 7
Úterý 5.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s cizrnovou pomazánkou, zelenina Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kulajda s houbami Smažený holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka Domácí sirup			1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s máslem a vajíčkem, ovoce Čaj			1a, 1b, 3, 7 7
Středa 6.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bílý jogurt s ovocem, toustík, ovoce Čaj			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi Hovězí nudličky na slanině, bulgur Čaj			1a, 9 1a, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina Mléko			1a, 1b, 3, 7 7
Čtvrtek 7.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Loupák, ovoce Mléko			1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Řízky s chlebem			1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina Džus			1a, 1b, 3, 4, 7 7
Pátek 8.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	D	E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina Mléko			1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem Čaj			1a, 9, 12 1a, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Makový závin, ovoce Mléko			7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová