

Jídelní lístek od 13.11.2023 do 17.11.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 13.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Minestrone	1a, 9
	Hlavní jídlo	Karbanátky z ovesných vloček se sýrem, bramborová kaše	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík, sýrová pomazánka, zelenina	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Úterý 14.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s žervé, ovoce Mléko	1a, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Dýňová polévka	1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3
	Nápoj, doplněk	Domácí perník, Čaj	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina	1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Středa 15.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska se šunkovou pěnou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kulajda s houbami	1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí řízek s nastavovanou kaší, kyselá okurka	1a, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou, ovoce	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Čtvrtek 16.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s lučinou, ovoce Mléko	1a, 1b, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hrášková polévka s parmezánem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Mořská štika s dušenou zeleninou a bramborovým pyré	4, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Makový závin, ovoce	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Pátek 17.11.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Volno	

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová