

Jídelní lístek od 23.10.2023 do 27.10.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 23.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Rajská polévka s těstovinami	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Fazolky na kyselo, brambory, vařené vejce	1a, 4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, celerová pomazánka, zelenina	1a, 1b, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Úterý 24.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rohlík, rama, zelenina Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Fazolová polévka s česnekem	1a, 9
	Hlavní jídlo	Drůbeží rizoto se zeleninou, sýrem a kyselou okurkou	7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka, ovoce	1a, 1b, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Džus	7
Středa 25.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s müsli, toustík, ovoce Čaj	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Bramborový krém s libečkem	7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí nudličky na slanině, bulgur	1a, 9
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Houska s máslem a vajíčkem, ovoce	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Čtvrtek 26.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Koprová smetanová polévka	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí špalíčky na medu, bramborová kaše	7
	Nápoj, doplněk	Čaj	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Pátek 27.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7, 9 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi	1a, 9
	Hlavní jídlo	Smažený květák s vařeným bramborem, bylinková majonéza	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Domácí sirup	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce	1a, 3, 7, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko	7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová