

Jídelní lístek od 11.9.2023 do 15.9.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 11.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Rajská polévka s těstovinami Halušky se zelím a uzeným masem Voda s citrónem	1, 7, 9 1a, 3, 7, 10
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Karlovarský rohlík, sýrová pomazánka, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Úterý 12.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s lučinou, zelenina Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mrkvový krém se zázvorem a koriandrem Krůtí kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát Domácí limonáda	1a, 7 1, 3
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
Středa 13.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s kakaem a ovocem, toustík Čaj	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bramborový krém s česnekem a libečkem Kuře na paprice, houskový knedlík Čaj	7, 9 1a, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčátkem Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Čtvrtek 14.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s máslem a se šunkou, ovoce Mléko	1, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kulajda s houbami Hovězí a vepřové nudličky na kari s žampiony, a pórkem, dušená rýže Voda - meduňka	1a, 3, 7, 9 1a, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina Čaj	1a, 1b, 7
Pátek 15.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, zeleninová pomazánka, paprika Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi Smažená treska v těstíčku s bramborovou kaší, rajčatový salát Voda s citrónem	1a, 9 1a, 3, 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Mramorová buchta, ovoce Kakao	1a, 3, 7 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová