

Jídelní lístek od 4.9.2023 do 8.9.2023

Základní škola a Mateřská škola Tehov, Svatojánská Náves 78, Tehov, 25101, IČO: 75034182

Č.ú.: 000000-2001069869/2010, Tel.: Nevyplněn, www.zstehov.cz, hlinova@zstehov.cz

Pondělí 4.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Cereálie s mlékem, ovoce Čaj	1, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Čočková polévka	1a, 9
	Hlavní jídlo	Bramborové noky se smetanovým špenátem a kousky kuřete	1a, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Voda - meduňka	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Karlovarský rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Úterý 5.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Bageta s máslem a strouhaným sýrem, ovoce Mléko	7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Česnečka s chlebovými krutony	1, 3
	Hlavní jídlo	Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem	1a, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Mramorový koláč, Voda s citrónem	1a, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, celerová pomazánka, zelenina	1a, 1b, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Středa 6.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Jogurt s müsli, ovoce, toastík Čaj	1a, 3, 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Pórkovo - bramborový krém	7, 9
	Hlavní jídlo	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	1a, 3, 7, 12
	Nápoj, doplněk	Domácí limonáda	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb s žervé a paprikou	1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	Mléko	7
Čtvrtek 7.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Houska s ramou, šunka, ovoce Mléko	1a, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Hovězí vývar s kapáním	1, 9
	Hlavní jídlo	Plněná paprika, rajská omáčka, dušená rýže	
	Nápoj, doplněk	Voda s citrónem	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Chléb, rybičková pomazánka, ovoce	1a, 1b, 3, 4
	Nápoj, doplněk	Džus	
Pátek 8.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Chléb, krtečkova pomazánka, zelenina Mléko	1a, 1b, 3, 7 7
Oběd 12:30 - 13:30	Polévka	Boršč	1, 9, 10
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka	1a, 3, 7, 9, 10
	Nápoj, doplněk	Domácí limonáda	
Svačina 15:00 - 16:00	Hlavní jídlo	Vánočka, ovoce	1a, 3, 7, 8a
	Nápoj, doplněk	Mléko	7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Johana Pelcová a vedoucí kuchyně Marie Neumanová